

**T.a.v. informatie over Corona vaccinatie voor of tijdens zwangerschap volgen we het landelijke advies van het RIVM en de beroepsvereniging voor gynaecologen (NVOG).**

**Hieronder enkele veel gestelde vragen nader toegelicht.**

**1. Is het corona vaccin veilig als ik zwanger ben?**

Op basis van het werkingsmechanisme van de vaccins bestaat er geen reden om aan te nemen dat de vaccins tegen COVID- 19 schadelijk zijn bij gebruik in de zwangerschap. Kleine onderzoeken laten geen nadelige gevolgen zien van vaccinatie tijdens de zwangerschap. Echter is er nog geen grootschalig onderzoek verricht waardoor er voorlopig nog onvoldoende aangetoond is dat een vaccinatie met het COVID-19-vaccin veilig is in de zwangerschap. Daarom wordt standaard vaccinatie voor alle zwangere vrouwen afgeraden. Het algemene advies is om dan ná de zwangerschap te vaccineren.

**2. Ik ben zwanger en heb daarnaast een ernstige ziekte waardoor ik meer risico loop om ernstig ziek te worden na besmetting met het Corona virus.**

Op advies van de Nederlandse vereniging voor gynaecologen wordt aan de onderstaande groep zwangere vrouwen toch een vaccinatie tijdens de zwangerschap geadviseerd omdat de gezondheidsvoordelen van vaccineren zwaarder wegen dan de mogelijke nadelen. Een zwangere met een ernstige ziekte is hiervoor (bijna) altijd onder controle bij de gynaecoloog.

Als je als zwangere 1 van de onderstaande aandoeningen hebt, kom je in aanmerking voor vaccinatie tijdens de zwangerschap: Overleg hiervoor altijd eerst met je behandelend arts of gynaecoloog

- chronische luchtweg- of longproblemen waarvoor behandeling en controle door een longarts
- chronische hartpatiënten die hiervoor in aanmerking komen voor een grieprik
- vrouwen met diabetes die slecht ingesteld zijn en/of met complicaties
- vrouwen met een verminderde weerstand tegen infecties door gebruik van medicijnen voor auto-immuunziekte
- vrouwen die een orgaan- of stamceltransplantatie hebben ondergaan
- vrouwen die een bloedziekte hebben (bloedarmoede valt hier niet onder)

- vrouwen met een verminderde weerstand door weerstand verlagende medicijnen
- kankerpatiënten tijdens of binnen 3 maanden na chemotherapie of bestraling
- vrouwen met ernstige afweerstoornissen waarvoor zij behandeling nodig hebben van een arts
- vrouwen die geen milt hebben of een milt die niet functioneert
- vrouwen met HIV die (nog) niet onder behandeling zijn van een arts of met lage aantallen bloedcellen (CD4)
- vrouwen met ernstige leverziekten
- vrouwen met zeer ernstig overgewicht (BMI >40)

Als je zwanger bent en wordt gevaccineerd, vragen we je deel te nemen aan Moeders van Morgen ([www.moedersvanmorgen.nl](http://www.moedersvanmorgen.nl))

### **3. Ik ben zwanger en loop door mijn werk een verhoogd risico op blootstelling aan het Corona virus, kom ik dan in aanmerking voor vaccinatie?**

Als je door middel van je werk een hoog en niet te vermijden risico loopt op besmetting met het Corona virus en als je beroepsmatig hierdoor ook met voorrang in aanmerking komt voor vaccinatie, is het advies van de Nederlandse vereniging van gynaecologen om deze vaccinatie te laten plaatsvinden tijdens de zwangerschap.

### **4. Ik ben zwanger en kom vanwege mijn gezondheid of beroep in aanmerking voor een vaccinatie, wat nu?**

Vooralsnog heeft het de voorkeur om vaccinatie pas na de 14<sup>e</sup> zwangerschapsweek (na het eerste trimester) te laten plaatsvinden. Echter als het toch in deze eerste weken gebeurt is dat niet gevaarlijk. We denken dat ook in deze eerste weken vaccinatie veilig is, echter hebben we nog grotere onderzoeken nodig om dit definitief te bevestigen.

Er zijn beroepsgroepen die een oproep tot vaccinatie krijgen maar waar ook het advies bestaat om als gezonde zwangere vanaf 28 wk aangepaste werkzaamheden te gaan verrichten (\*). Dan loop je dus niet meer verhoogd risico op besmetting en is vaccinatie tijdens de zwangerschap niet nodig.

### **5. Ik ben zwanger, ben gezond en heb geen reden voor vaccinatie maar zou toch graag gevaccineerd willen worden is dit mogelijk?**

Het is belangrijk dat je eerst een goed gesprek hebt over de voor- en nadelen voordat jij en je partner deze keuze goed kunnen maken. Benader hiervoor je huisarts of verloskundige of gynaecoloog. Zij kunnen je betrouwbare informatie geven, dan wel verwijzen naar een specialist voor een gesprek

## **6. Wat moet ik doen als ik tussen de eerste en tweede vaccinatie zwanger blijf te zijn?**

Je hoeft je geen zorgen te maken. Er zijn geen aanwijzingen dat de vaccinatie gevolgen heeft voor de zwangerschap. Het advies is om na de zwangerschap de tweede vaccinatie te halen.

Het is verstandig om bij pREGnant\* of Moeders van Morgen te melden dat je tijdens je zwangerschap een coronavaccinatie hebt gehad.

\* pREGnant is het register van [bijwerkingencentrum Lareb](#), waarin informatie verzameld wordt over medicijngebruik tijdens de zwangerschap. Het doel is om meer te leren over de effecten van geneesmiddelgebruik (inclusief vaccinaties) tijdens de zwangerschap.

## **7. Mag ik borstvoeding geven nadat ik gevaccineerd ben?**

Ja, dat mag. Er zijn geen aanwijzingen dat het vaccin in de moedermelk komt en via de borstvoeding bij het kind kan komen.

## **8. Is het gevaarlijk als ik na de coronavaccinaties zwanger word?**

Nee, dat is niet gevaarlijk.

Dit betekent dus dat je bij een actieve kinderwens (of plannen) je veilig kunt laten vaccineren. In geval van IVF is het advies om de timing met de fertilitieitskliniek/behandelaar af te stemmen

## **9. Als ik gevaccineerd ben loop ik minder risico op besmetting, kan ik nu ook de veiligheidsvoorschriften versoepelen?**

Ongeacht de vaccinatie blijven de landelijke voorzorgsmaatregelen zoals handen wassen, afstand houden en het dragen van een mondneusmasker belangrijk!

***Voor details kijk op de onderstaande websites :***

<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vaccins/vragen-en-antwoorden-coronavaccin/pfizer-biontech/is-vaccin-veilig-als-ik-zwanger-ben>

[Standpunt Vaccinatie tegen COVID-19 rondom zwangerschap en kraambed 8-1-2021](#)

\*<https://lci.rivm.nl/zwangerschap-werk-en-covid-19>